

STUDIEGIDS

PAARDENKRACHT NAAR EIGENKRACHT



Welkom !! Huberdien Westerweele

Contactgegevens:

PaardenKracht naar EigenKracht
Eendekotsweg 1b

4352 JD Gapinge

BTW nummer:

KvK nummer:

www.paardenkrachtnaareigenkracht.nl | infor@paardenkrachtnaareigenkracht.nl +31 6 33742562

INHOUD

- Inleiding
- Over de Coach/Counselor
- Over de Paarden
- Opbouw studiegids
- Visie op de scholing/ achtergrond van de opleiding
- Huidige situatie van het beroepenveld
- Maatschappij/Toekomst
- Opzet beroepsprofiel
- Beroepsprofiel
- Beroepsprofiel Post-HBO Basisopleiding 'Paardenkracht' Equine (C&)C Coach & Counselor
- Herijking profiel, doelstellingen, eindtermen
- Doelstellingen en eindtermen
- Doel van de opleiding
- Studiebelasting en tijdsduur (EC)
- Literatuur
- Studiebelasting
- Samenhang van de opleiding
- Toetsing/Examen
- Diploma/certificaat
- Toelatingsbeleid

Inleiding

Over de Coach/Counselor

Met paardencoaching breng ik twee passies bij elkaar: Omgaan met paarden en om mensen hun eigen kracht te laten vinden. Mijn liefde voor paarden is begonnen in mijn jeugd op de boerderij van mijn ouders. In mijn herinneringen was ik altijd in de stallen met dieren bezig. Vooral met de pony was ik goede maatjes. Nu ik met mijn man op het platteland woon, heb ik ook weer paarden om het huis. Ze horen bij mijn leven.

In 2007 heb ik de 4 jarige opleiding voor coach & counselor gevolgd bij het Europees Instituut en in 2013 heb ik de opleiding voor Equine Assisted coach bij de Keulseweg afgerond. Sinds 2007 ben ik zelfstandig ondernemer.

Kwaliteit van het vak vind ik belangrijk en volg dan ook regelmatig bij- en nascholingen, Symposia, supervisie en intervisie.

Over de paarden

De beste collega's die er zijn. Het welzijn van de paarden staat bij ons zeer hoog in het vaandel. Ze leven in een kudde en voelen zich daardoor veilig en besteden daarin meer dan 60% dag aan eten en bewegen. We beogen het welzijn van de mensen te ondersteunen en vinden het welzijn van onze collega's even belangrijk. We werken dan ook een beperkte tijd van dag met één of meer paarden. En dat de inzet van het paard met aandacht en respectvol mag zijn, met oog voor het welzijn van paard, de mens en de natuur.

Ik hoop dat deze studiegids jou inspiratie geeft om je passie in de praktijk te brengen. En als je, meer wil weten, vragen hebt? Neem dan gewoon even contact met ons op, dan helpen we je daarbij.

Warme groet van Huberdien Westerweele, eigenaar.

Opbouw studiegids

In deze studiegids wordt eerst toegelicht wat de basis en achtergrond van PaardenKracht naar EigenKracht opleidingen is en welke werkwijze gehanteerd wordt tijdens de opleidingen. Daarna wordt de Post-HBO Basisopleiding PaardenKracht besproken. Toelichting op andere opleidingen die we in de markt willen zetten en welke workshops we geven. Tenslotte wordt er een algemene toelichting gegeven op de organisatie van het onderwijs en de kwaliteitsbewaking. In de bijlage zijn de procedures toegevoegd die betrekking hebben op de organisatie van het onderwijs.

Elk opleidingsinstituut heeft een eigen visie op Paardencoaching en een andere werkwijze. Daarnaast hanteren zij elk een andere onderwijsmethode om hun visie over te brengen aan studenten. Om er achter te komen welke methode het beste bij je past, kan je het beste verschillende opendagen bezoeken.

De Introductiemiddagen van PaardenKracht naar EigenKracht vinden meestal 2 x in een jaar plaats. Op de website vind je de datums. Via de email kun je, je aanmelden voor de gratis introductiemiddag.

Heb je vragen? Neem contact op via 06 33742562 of

info@paardenkrachtnaareigenkracht.nl

Visie op de scholing/ achtergrond van de opleiding

In de westerse wereld is een groeiende behoefte aan coaches & counselors om mensen te begeleiden in deze stressvolle maatschappij waarin we leven en werken. De post-hbo opleiding is gericht op de praktijk en bedoeld voor verdieping en het opdoen van praktische kennis en vaardigheden. Deze is geworteld in de (wetenschappelijke) psychologie. Dit betekent dat deelnemers kennis en ervaring opdoen die voortkomt uit inzichten vanuit de psychologie en modellen die we gebruiken. In de westerse wereld is een groeiende behoefte aan coaches & counselors om mensen te begeleiden in de stressvolle maatschappij waarin we leven en werken. De reguliere vorm van coaching en counseling bestaat voornamelijk uit gesproken taal. Paardencoaching voegt daar non-verbale communicatie aan toe en maakt gebruik van ervaringsgericht leren. Wij geloven erin dat er op de markt grote behoefte is aan ervaringsgericht leren, vanuit contact met dieren en de natuur, op een manier die snel tot de kern komt en in korte tijd resultaten oplevert.

Huidige situatie van het beroepenveld

Paardencoach is geen erkende of beschermde titel. Iedereen kan zich dus paardencoach noemen, wat momenteel helaas ook gebeurt. Bovendien is er voor de inzet van paarden in coaching en therapie onvoldoende wetenschappelijke onderbouwing om dit evidence based te kunnen noemen. Door deze factoren heeft coaching & counseling met hulp van paarden een zweverig imago gekregen. Wij vinden dit geen goede ontwikkeling. Paardencoaching is een onderdeel van het bredere werkveld van algemene (persoonlijke of professionele) coaching en counseling. In dit werkveld zijn verschillende stromingen en verschillende methodes. Wij maken gebruik van (dat wil zeggen, als coachingsmethode en gesprekstechniek) evidence based methodieken. Hierbij valt te denken aan de zogeheten 'derde generatie gedragstherapie' zoals Acceptance and commitment therapy (ACT) en Transactionele analyse (TA) en basis communicatietechnieken.

Deelnemers leren vanuit dit theoretische kader over de therapeutische relatie, over hun eigen ontwikkeling en aanpak als coach & counselor en over de grenzen van hun mogelijkheden als coach & counselor.

PaardenKracht naar EigenKracht levert een bijdrage aan het vakgebied door mee te doen aan (wetenschappelijk) onderzoek en naar de effectiviteit van paardencoaching en volgt publicaties op de voet.

Als PaardenKracht naar EigenKracht hechten wij veel waarde aan ervaringsgericht leren. Dit vragen wij van onze coachees en daarom ook van onze deelnemers. Dit is terug te vinden in de grote hoeveelheid praktische oefeningen die deelnemers tijdens de praktijklesdag en zelfstandig uitvoeren en waarop zij reflecteren tijdens de praktijklesdag, het reflectieverslag en de praktijkopdracht op de werkplek. Op de praktijklesdag oefenen we samen, reflecteren op zichzelf en ondersteunen elkaar. Zij leren het vak door onder begeleiding zoveel mogelijk met elkaar én met "proefcoachees" te oefenen. Zo wordt door samen te werken en het uitwisselen van ervaringen het leerproces bevorderd.

Maatschappij/Toekomst

In Nederland voeren momenteel maar weinig paardencoaches hun werkzaamheden uit in loondienstverband. Er is echter wel een trend gaande waarbij steeds meer organisaties in de zorg, paarden (en andere dieren) gaan inzetten (bijv. GZ-instellingen, verzorgingshuizen, zorgboerderijen en scholen). Zij hebben behoefte aan medewerkers die zowel vakinhoudelijke kennis en ervaring hebben, alsmede opgeleid zijn tot coaching & counseling met hulp van paarden. In Zeeland is

Zeeuwse Gronden de grootste GGZ instelling en maken gebruik van paarden bij therapeutische sessies.

Opzet beroepsprofiel

Er is geen landelijk beroepsprofiel. Om toch een relatie tussen de beroepssituatie en de opleiding te kunnen weergeven is een relatie gelegd naar het European Mentoring & Coaching Council (EMCC Global) ECCM Framework V2 (<https://www.nobco.nl/files/pages/2022/06/emcc-competence-framework-v3-nederlandse-vertaling-12-april-16-definitief-5.pdf>).

Het niveau van je coachcompetenties toets je aan de hand van het [Competence Framework \(CFW\)](#). Dit Competence Framework (competentieraamwerk) heeft als doel het bieden van een beschrijving van een coach/mentor op vier duidelijke ontwikkelingsniveaus. De competentie-indicatoren zijn voorbeelden van gedrag of principes van het vak coaching die passen in de acht competentiecategorieën. Daarnaast biedt het competentieraamwerk een assessmenthulpmiddel voor een assessor. Bij deze beschrijving maken we geen gebruik van de 4 ontwikkelingsniveaus. We leggen wel het verband tussen de 8 monitoring/coaching-competentiecategorieën. Vier hiervan zijn de basis voor de relevante hbo competenties in relatie tot het beroepsprofiel.

Beroepsprofiel

De uitwerking in de beroepsprofielen zijn aan dit framework ontleend en aangepast, het paard is daarbij een middel dat ingezet wordt. Naast het keurmerk voor de coach/opleider moet wel voldaan worden aan locatie eisen. PaardenKracht voldoet aan deze eisen volgens het V-PCN keurmerk.

Beroepsprofiel Post-HBO Basisopleiding 'Paardenkracht' Equine (C&)C Coach & Counselor

Deelnemers worden opgeleid tot coach & counselor met hulp van paarden met het volgende profiel:

Competenties:

- De paardencoach maakt gebruik van modellen en technieken (ontleend aan EMCC);
- De paardencoach handelt volgens methodisch handelen en beschikt over voldoende vermogen om effectief denken en handelen;
- De paardencoach heeft kennis van ethologie met betrekking tot paarden en hun natuurlijk gedrag en welzijn;
- De paardencoach heeft voldoende vaardigheden om Transfer en breed inzetbaar te zijn.

Herijking profiel, doelstellingen, eindtermen

Voor paardencoaching of wel coachen met hulp van paarden bestaat (nog) geen landelijk profiel. Dit betekent dat elke opleiding zijn eigen niveau bepaalt en bewaakt.

Kwaliteit is belangrijk voor ons. Er zal dan ook iedere vier jaar een herijking van het profiel, de doelstellingen en de eindtermen van de opleidingen plaatsvinden. Op dit moment is het (nog) niet mogelijk om dit aan landelijke beroeps- en opleidingsprofielen te toetsen. Paardenkracht naar EigenKracht is aangesloten bij AAIZOO die bezig is met het ontwikkelen van een landelijk opleidingsprofiel. Als deze beschikbaar is dan zullen we de opleiding hieraan toetsen. Dit geldt ook voor het beroepsprofiel dat de V-PCN momenteel aan het ontwikkelen is en eventuele andere initiatieven van externe organisaties. Bij KREAC staat globaal een beroepsprofiel en het opleidingsinstituut draagt het keurmerk van EMCC. Tenslotte voldoet Paardenkracht naar EigenKracht aan de criteria die het CRKBO aan opleidingsinstituten stelt, waardoor we formeel als opleidingsinstituut geregistreerd zijn en de kwaliteit door het CRKBO bewaakt wordt.

Doelstellingen en eindtermen

De Post-HBO basisopleiding ‘Paardenkracht’ Equine (C&C) Coach & Counselor leidt deelnemers op tot basis all-round paardencoach voor volwassenen. Coachen met paarden (‘paardencoaching’) is een relatief nieuwe vorm van coaching. Paardencoaches begeleiden mensen in hun persoonlijke en/of professionele ontwikkeling. Het paard is daarbij een middel dat ingezet wordt. Het paard zelf wordt dus niet getraind/gecoacht. Er wordt niet op de paarden gereden, er worden vanaf de grond oefeningen met het paard gedaan.

Doel van de opleiding

Deelnemers krijgen de kans om hun bestaande expertise, achtergrond en werkervaring te combineren met de methode coaching met hulp van paarden.

De opleiding richt zich op het coachen en counselen van volwassenen. Het gaat nadrukkelijk om coachen en/of counselen, niet om therapie. Afhankelijk van hun eigen achtergrond moeten de deelnemers aan het eind van de opleiding in staat zijn om coaching en counseling met hulp van paarden in te zetten, als methode in hun huidige werk of in staat zijn om een zelfstandige coachingspraktijk op te zetten. Paardencoaches zijn terug te vinden in alle werkgebieden van reguliere coaches, van bedrijfsleven, onderwijs tot hulpverlening.

Meerjarenplan

Doel is de vervolgopleiding aan te laten sluiten op de Basisopleiding om tot een volledig geaccrediteerde HBO opleiding te komen. Meerdere bij- en nascholing aan te bieden, voor coaching met volwassenen. Specialisatie kindercoaching en of teamwork.

Werkwijze van de opleiding

-De opleiding duurt minimaal 6 maanden en maximaal 8 maanden. De opleiding omvat 10 praktijkdagen van 10.00 uur tot 16.30 uur. Naast theorie oefen je met mededeelnemers tijdens de opleiding en externe coachees (vrijwilligers uit eigen netwerk). In de praktijkdagen worden specifieke vaardigheden geoefend onder begeleiding van de trainer en tot doel voor te bereiden op de eindtoets. Tussentijds houden de deelnemers contact met elkaar en met de trainer. Dit kan bijvoorbeeld telefonisch, whatsapp of via een online platform.

-Na elke praktijklesdag leveren de deelnemers een verplicht reflectieverslag in (portfolio). Hierin beschrijven zij o.a. de uitvoering van de praktijkopdrachten van de praktijklesdag en de reflectie op hun eigen leerproces. Zij krijgen daar feedback op van de trainer en bij aanvang van de praktijklesdag wordt stilgestaan bij de reflectieopdracht. Competenties, gedrag indicatoren en doelen en de weging volgens toetsmatrijs. Document wordt toegevoegd aan portfolio.

-Na elke praktijklesdag oefen je op eigen werklocatie met een casus/coachsessie. Van de uitvoering van de praktijkopdracht op de eigen werkplek leveren de deelnemers een verplicht verslag in (portfolio). Zij krijgen daar feedback op van de trainer en bij aanvang van de praktijklesdag wordt stilgestaan bij de oefenen op de eigen werkplek opdracht. Competenties, gedrag indicatoren en doelen en de weging volgens toetsmatrijs.

Document wordt toegevoegd aan portfolio. Deelnemers worden aangemoedigd om samen te werken, te verbinden en feedback te geven.

-De theorie wordt aangeboden aan de deelnemers in de vorm van een lesmap en YouTube filmpjes. Deze theorie kunnen de studenten op eigen tempo doornemen. Bij de theorie horen vragen en kunnen deze zelfstandig maken en vragen stellen tijdens de praktijklesdag of contact opnemen met de trainer.

-Na 5 praktijklesdagen volgt een individueel beoordelingsmoment tussentijdse toets (rand voorwaardelijk). Te beoordelen op inzet op praktijklesdag, reflectieverslag en praktijkopdracht werklocatie. De beoordeling wordt meegenomen in de portfolio.

-Aan het eind van de opleiding doen de deelnemer een toetsing in theorie en in praktijk een coachsessie op de opleidingslocatie. De praktijk coachsessie wordt gedaan met een externe onafhankelijke coach. Deze beoordeelt de theorietoets en de praktijk coachsessie. Daarbij is een tweede waarnemer aanwezig. Zij beoordelen samen volgens het toetsmatrijs.

Doelgroep van de opleiding

Deze korte opleiding is geschikt voor de deelnemer die minimaal een hbo-bachelor heeft afgerond op hetzelfde vakgebied (zorgverleners), of in het onderwijs en vaak is (enige) relevante (vrijwilligers)werkervaring of hobbymatig aanwezig bij de deelnemers. De post-HBO-opleiding staat ook open voor mensen die geen (relevant) hbo-diploma hebben, maar wel al een tijdje werken in een baan op hbo-niveau. Wil de deelnemer deze opleiding gaan volgen en voldoet hij niet aan deze toelatingseis, of een andere bachelor of master gedaan word je niet toegelaten tenzij je wel relevante werkervaring hebt hbo-niveau.

Studiebelasting en tijdsduur (EC)

EC 7,5.

Procedure

Screening/intake HBO niveau
Voorbereiding colleges/huiswerk/opdrachten
Colleges (10)
Tussentijdse toetsing met Formatieve feedback na 5 lessen
Praktijkopdracht op werkplek
Afsluitende toets
Literatuur

Boeken Het gedrag van Paarden beter begrijpen Dr. Gerry M. Neugebauer – Julia Karen Neugebauer Blz. 10 t/m 177 Totaal 166 blz.	Bestuderen, van toepassing tijdens de gehele opleiding.
Basisprincipes van Communicatie 4 ^{de} editie Klaas Wieritzema – Patricia Jansen Hoofdstuk 1, blz. 13 t/m 22. Hoofdstuk 2, blz. 23 t/m 29 Hoofdstuk 3, blz. 37 t/m 61 Hoofdstuk 4, blz. 65 t/m 92 Hoofdstuk 5 blz. 93 t/m 116 Hoofdstuk 6 blz. 101 t/m 116 Hoofdstuk 7 blz. 117 t/m 123 Totaal 110 blz.	Bestuderen, van toepassing tijdens de gehele opleiding
TA elke dag Marijke Arendsen Hein Blz. 9 t/m 11 Hoofdstuk 2 t/m 4 Blz. 12 t/m 22	Bestuderen, van toepassing tijdens de gehele opleiding

Hoofdstuk 8 en 9 Blz. 32 t/m 38 Hoofdstuk 13 en 17 Blz. 50 t/m 70 Totaal blz. 39	
Coachen met paardenkracht Inge Kroes Blz. 7 t/m 112 Totaal 105 blz.	Bestuderen, van toepassing tijdens de gehele opleiding
Overdracht en tegenoverdracht 7 ^e druk Fee van Delft	Aanbevolen
KNSH EHBO bij paarden	Aanbevolen

Studiebelasting

De studiebelasting bestaat voor een groot deel uit oefenen/zelfstudie. Het is van cruciaal belang dat deelnemers oefenen met hun eigen paard of gebruik kunnen maken van paarden, zodat ze hier een goed team mee vormen. Hoeveel tijd er nodig is om deze samenwerking te ontwikkelen verschilt per deelnemer en per paard. Sommige deelnemers zetten meerdere paarden als coachpaard in en zullen daarom meer tijd kwijt zijn met oefenen.

De totale studiebelasting is gemiddeld 4 uur per week, zelfstudie (theoriemodules), praktijkopdrachten met eigen paard, reflectieverslagen schrijven.

Samenhang binnen het programma

Als paardencoach is het belangrijk dat je een aantal vaardigheden goed beheerst. Deze vaardigheden kunnen grofweg ingedeeld worden in drie belangrijke gebieden: de coach, de coachee en het paard. Met het doorlopen van de opleiding wordt steeds ingezoomd op één van deze gebieden. Kennis en vaardigheden binnen de drie gebieden sámen maakt dat je als paardencoach goed functioneert. We hebben de praktijkdag en lesmap zo ingedeeld dat studenten aan het einde van de opleiding op deze drie punten voldoende theoretische en praktische kennis hebben opgedaan.

De Coach&Counselor

Het is belangrijk dat je als coach goed zicht hebt op jouw eigen functioneren. Je bent immers je eigen instrument. Weten wat voor jou persoonlijk gevoelige thema's zijn, wat je kwaliteiten en valkuilen zijn, wat voor mensen in jouw allergie zitten en waar jouw persoonlijke grenzen als coach&counselor liggen, is daarom heel belangrijk. Daarnaast zijn er veelvoorkomende thema's die voor de meeste coaches relevant zijn, zoals de hulpverlenersreflex (de neiging om problemen voor anderen te willen oplossen). Deelnemer worden uitgenodigd zichzelf goed te leren kennen tijdens deze opleiding en om deze zelfkennis ook in te zetten tijdens hun werkzaamheden als coach. Doordat deelnemers na elke praktijkdag een reflectieverslag opmaken en deze wordt toegevoegd aan je portfolio. Doelgericht op persoonlijke ontwikkeling.

Het paard

Paarden zijn niet alleen het instrument, zij zijn ook onze collega's waar we respectvol en liefdevol mee omgaan. Binnen dit gebied is het belangrijk dat deelnemers leren wat natuurlijk paardengedrag is, wat bepaalde signalen van het paard kunnen betekenen, hoe

zij veilig met een paard kunnen werken en wat paarden nodig hebben voor- en na- een coachsessie.

De coachee

Binnen dit gebied zijn vragen als: Hoe krijg je een duidelijke coachvraag op tafel? Hoe ga je om met weerstand bij de coachee? Hoe kan ik een sessie opbouwen waar de coachee wat aan heeft? Hoe geef ik feedback aan de coachee?

Toetsing/Examen

De opleiding wordt afgesloten met een theorie- en praktijktoets. De theorie- en praktijktest vinden plaats op locatie PaardenKracht naar EigenKracht. De theorietoets zijn een 10-tal vragen naar aanleiding van de praktijkdagen en de lesmap. De praktijktoets wordt afgelegd in de vorm van een coachsessie met een externe coachee. Waarin aandacht is voor de kwaliteiten en de valkuilen van de coach&counselor en de coachee. Om in aanmerking te komen voor het examen dient de deelnemer de volgende studieonderdelen te hebben gevolgd dan wel met goed resultaat te hebben volbracht:

- Tussentijdse toetsing met Formatieve feedback na 5 lessen ;
 - Evaluatie/reflectie verslag (portfolio);
 - Praktijkopdracht op werkplek (portfolio);
 - Afluitende toets theorie en praktijk;
 - Het volgen van de praktijkdagen (minimaal 8) en de online bijeenkomst;
- De examinering wordt uitgevoerd door de externe coachee en de opleider.

Diploma/certificaat

Deelnemers ontvangen een certificaat volgens de SNRO, Post-HBO leergang Basisopleiding bij succesvol afronden van de opleiding (inclusief het examen).

Toelatingsbeleid

- Deelnemers worden uitsluitend toegelaten na een intakegesprek;
- Deelnemers moeten in staat zijn te leren en te werken op HBO niveau (vooropleiding of werkervaring op HBO niveau is gewenst);
- Deelnemers oefenen met een coachpaard(en) op een locatie waar gewerkt kan worden met oefencoachees;
- Deelnemers maken tijd vrij om gedurende 6 a 8 maanden thuis te studeren, oefenen en deel te nemen aan de fysieke en online bijeenkomsten.